

# di.08.09.2009

## **Erfolge bewegen mit der wingwave-Methode**

Die wingwave-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das für den Coachee spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt.

Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen.

Cora Besser-Siegmund gibt in ihrem Vortrag einen Einblick in die wingwave-Methode und zeigt anhand einer Live-Demonstration und aktuellen Forschungsergebnissen wie effektiv und praxisnah sich diese hocheffektive Kurzzeit-Coaching-Methode für herausfordernde Business-Situationen nutzen lässt.

### **Die Referentin: Cora Besser Siegmund**

ist Diplom-Psychologin und Entwicklerin der wingwave-Methode und leitet zusammen mit ihrem Mann Harry Siegmund das BESSER-SIEGMUND-INSTITUT in Hamburg

**Veranstaltungsort:** Hotel am Schloss  
Am alten Markt 17  
22926 Ahrensburg

**Termin:** Dienstag, 08.09.2009  
19.00 - 22.00 Uhr

**Kosten:** Vortrag 10,00 Euro

### **Anmeldung und Info**

Irene Schumann 045 32 / 4 04 79 03  
Gleichstellungsbeauftragte  
i.schumann@bargteheide.de  
Christiane Clobes 01 72 / 9 53 14 65  
www.fif-stormarn.de



**fif** Frauen in Führung und Verantwortung