

di.11.11.2008

Arbeit und Leben in Balance

Es ist die Balance zwischen Beruf, Familie, Freunden, Gesundheit, kulturellen und spirituellen Bedürfnissen, die persönliche Zufriedenheit schafft. Diese Balance ist wie eine „Glücksformel“

Lassen Sie sich an diesem Abend inspirieren, wie Sie Ihre eigene Work-Life-Balance leicht analysieren und, falls sie möchten, optimieren können.

Dabei werden Sie nicht umhinkommen, ein wenig darüber zu reflektieren, welche Rollen Sie als Frau in einer Führungsposition, als Ehefrau, Tochter, Mutter, ... , so spielen, wie viele „Hüte“ sie sich aufgesetzt oder sich aufsetzen lassen haben und welche davon ihnen vielleicht gar nicht mehr passen:

Der Vergleich Ihrer persönlichen Sehnsucht mit den im realen Leben gesetzten Prioritäten – das ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine nachhaltige Veränderung.

Wenn Sie Lust haben, lernen Sie vielleicht außerdem noch eine alltagstaugliche Methode kennen, schnell Stress abzubauen, aufzutanken und Ihre „innere Schatzkammer“ zu entdecken.

Die Referentin: Dr. phil. Petra Dannemeyer,
NLP-Lehrtrainerin, Lehrcoach
perspektiven-Institut für Mentaltraining

Veranstaltungsort: Glantz & Gloria, Restaurant & Cafe
Hamburger Str. 2
22941 Delingsdorf

Termin: Dienstag, 11.11.2008
19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: Vortrag 10,00 Euro

Anmeldung und Info

Irene Schumann 045 32 / 4 04 79 03
Gleichstellungsbeauftragte
i.schumann@bargteheide.de
Christiane Clobes 01 72 / 9 53 14 65
www.fif-stormarn.de



fif

Frauen in Führung und Verantwortung