

di.12.9.2006

Gehe langsam, wenn du es eilig hast Impulse zum Thema Zeitmanagement

Nehmen Sie sich Zeit für das Wesentliche?
Gestalten Sie Ihr Zeitbudget oder gestaltet die Zeit
(-knappheit) Ihr Leben?

Nina Stiewink wird Ihnen Tipps und Tricks zur gelungenen Zeitgestaltung vorstellen und darüber hinaus die entscheidende Frage stellen, inwiefern Sie Ihre Zeit nach Ihren Zielen ausrichten, denn „für die Seglerin ohne Ziel ist jeder Wind der gleiche“.

Eine Zielrichtung des Abends ist, Ihnen Werkzeuge vorzustellen, mit denen Sie Ihre Zeit nach maßgeblichen Kriterien an Ihren Zielen ausrichten können. Erst dann macht es als zweite Zielrichtung Sinn zu überprüfen, mit welchen Methoden sie ihre Zeit effektiver nutzen können.

Zusätzlich zum Vortrag werden Sie Impulse zur Eigenreflexion erhalten, so dass Sie Angesprochenes direkt für sich persönlich umsetzen können.

Die Referentin: Nina Stiewink
Führungskräfte-Coach und
Trainerin in der Wirtschaft und im
öffentlichen Dienst

Veranstaltungsort: Gaststätte Glantz & Gloria
Hamburger Straße 2
22941 Delingsdorf

Termin: Dienstag, 12.9.2006, 19.00 - 22.00 Uhr

Anmeldung und Info

Irene Schumann 0 45 32 / 4 04 79 03
Gleichstellungsbeauftragte
i.schumann@bargteheide.de
Christiane Clobes 01 72 / 9 53 14 65
www.fif-stormarn.de



fif

Frauen in Führung und Verantwortung