

di.14.3.2006

Präsenz als Stimme

Wie kann ich mehr Präsenz bekommen, wenn ich gut spreche?

Die Antwort ist ganz einfach. Wir können nur dann eine schön klingende Stimme bekommen, wenn wir uns unseres Körpers bewusst sind. Wenn wir den Körper von den Haarspitzen bis zur Fußsohle spüren.

Das schaffen wir mit einer tiefen und entspannten Atmung und mit vielen kleinen Tricks aus dem Bereich Schauspiel, Eutonie und Haltung. Und mit dieser aufrechten Haltung und dem Körpergefühl, dass Sie dann haben, werden Sie mehr Ausstrahlung bekommen.

Abgesehen davon kann man mit einer schön klingenden Stimme beeindrucken. Und wenn man Ihnen gerne zuhört, dann haben Sie dadurch auch mehr Präsenz im Raum. Wie diese Theorie in der Praxis aussieht, verrät Ihnen Isabel García in einem knackigen Vortrag, der in einer offenen Fragerunde enden wird.

Die Referentin: Isabel García

Stimmcoach, NDR-Moderatorin
und Diplomsprecherin

Veranstaltungsort: Wiggers Gasthof

Bahnhofstraße 33
23843 Bad Oldesloe

Termin:

Dienstag, 14.3.2006, 19.00 - 22.00 Uhr

Anmeldung und Info

Irene Schumann 0 45 32 / 4 04 79 03

Gleichstellungsbeauftragte
i.schumann@bargteheide.de

Christiane Clobes 01 72 / 9 53 14 65

www:fif-stormarn.de



Fif

Frauen in Führung und Verantwortung