
Birgit Bader

DIRTY WOMAN TRAINING

Ein *fif* Seminar, – der Grrr!-Faktor vermittelt Ihnen Power-Kompetenzen für Ihre persönliche Performance.
Christine Düster, Birte Kruse-Gobrecht, Ulrike Pijl, Irene Schumann / www.fif-stormarn.de

Mit freundlicher Unterstützung durch Gabriele Abel, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bargteheide

- der Grrr! - Faktor ...

Teil I: Dirty Walk

der nonverbale Grrr!-Faktor

- Körpersprache und Umwelt
- Rempeltest für Fortgeschrittene
- Modelling

Teil II: Dirty Talk

der verbale Grrr!-Faktor

- Die Macht der Sprache
- Das Grrr! Match
- Powertalk

Durch den Tag führt Sie:

Birgit Bader

ausgebildete Pädagogin, Psychologin und Psychotherapeutin

Tätigkeiten:

Supervisorin / Coach, Psychotherapeutin, Trainerin, Dozentin, Autorin

Termin: 16.03.2013

Zeiten: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarpreis: 120,00 Euro

inkl. Mittagessen und Pausengetränke

Ort: Rathaus Bargteheide, Ratssaal
Rathausstr. 24-26, 22941 Bargteheide

Anmeldung:

b.kruse-gobrecht@kreis-stormarn.de

Telefon: 04531-16 01537 / 0151-12106234

Das Seminar

vermittelt Ihnen Power-Kompetenzen für Ihre persönliche Performance.

Birgit Bader zeigt auf humorvolle Weise - basierend auf den Erkenntnissen der Hirnforschung und der Macht nonverbaler Körpersprache - wie Sie ein persönliches Standing entwickeln und sich damit als kompetente Frau und Führungskraft klar positionieren.

Entwickeln Sie Ihren persönlichen **Grrr!-Faktor**, lernen Sie präsent und durchsetzungsfähig zu sein.

Zeigen Sie Ihre Führungskompetenz auch auf der menschlichen Ebene!

Wechseln Sie mit dem Grrr!-Faktor von der Komfort- in Ihre persönliche Stretching-Zone!

Packen Sie die Herausforderungen an, denen Sie als Führungskraft begegnen. Sie werden erleben, dass es Spaß machen kann, sich als kompetente Frau zu erleben!

Die Atmosphäre in meinen Veranstaltungen wird geprägt durch eine gute Mischung aus Empathie, Augenzwinkern und einer Portion Humor.