
P R Ä S E N Z

Erfolgreiche Kommunikation

Ein *fif* Seminar von Ulrike Pijl, Kommunikationstrainerin, www.plan-A-training.de
und Ulrike Kraus, Personal Trainerin, www.balance-durch-bewegung.de

Sie lernen:

- Den eigenen Raum zu erkennen, wahrzunehmen und aktiv zu gestalten.
- Die Wichtigkeit eines klaren Ziels und einer klaren Ausrichtung zu leben.
- Ihre Stimme wirkungsvoll einzusetzen.
- Einblicke in die körperlichen («non-verbale») Botschaften, die im Zweifelsfall den Ausschlag geben, kennen.
- Sich vollständig zu präsentieren.
Der Körper kann nicht lügen, das ist relativ unabhängig von unserem Willen. Es spielt auch keine Rolle, ob es uns bewusst ist oder nicht.
- Mit Präsenz Grenzen zu setzen.
- Sich in einen guten inneren Zustand zu versetzen.
- Eine überzeugende persönliche Ausstrahlung zu leben, diese entsteht und verstärkt sich, je mehr der »Innere Zustand« und das »Äußere Verhalten« übereinstimmen.
- Selbst- und Fremdwahrnehmung als Spiegel der eigenen Wirkung kennen.

Unsere Trainingsmethoden:

- Kommunikationspsychologie
- Spiele und Methoden aus dem Theatersport
- Rollenspiele mit Unterstützung der Videokamera

P R Ä S E N Z

Erfolgreiche Kommunikation

Präsenz steht für wache Aufmerksamkeit und wird gewinnbringend eingesetzt, wo Entscheidungen getroffen werden, Führungsqualität, Kommunikationsstärke und präsentatives Auftreten gefordert sind.

Wenn wir wach sind, das heißt präsent auf allen Ebenen, haben wir die Möglichkeit, unsere beruflichen und alltäglichen Aktivitäten besser zu steuern und zu meistern. Es bedeutet bestimmter, klarer, sicherer und entspannter zu leben, die Wirkung auf Andere zu steigern und einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen. Sie haben bereits alle Ressourcen in sich, um die angestrebten Präsentationsziele zu erreichen.

Führen Sie Verhandlungen und Gespräche souverän und präsentieren Sie sich mit Freude.

Termin: Sa., 12.9., und So., 13.9.2009

Seminarpreis: 155 Euro inkl. Schulungsmaterial und Pausengetränke

Frühbucher bis 14. August 130 Euro

Zeiten: Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag von 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Bargtheide, Am Markt 4
Stadthaus, Raum 2

Anmeldung:

Irene Schumann

Telefon: 04532 / 4047903

eMail: i.schumann@bargtheide.de

